

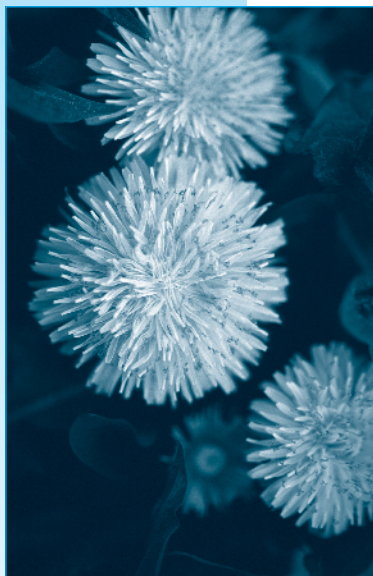
# STONE FREE™

*(Libre De Piedras)*

*Apoyo Natural para los Riñones y la Vesícula Biliar*



Los riñones, el hígado y la vesícula biliar pueden, con el paso del tiempo, sobrecargarse en sus procesos eliminativos de desechos y toxinas. Planetary Herbals presenta STONE FREE, una mezcla singular de raíz de cúrcuma, raíz de eupatorio, extracto de raíz de diente de león, raíz de jengibre, hoja de toronjil, raíz de malvasisco, raíz de perejil, raíz de diente de león, y raíz de regaliz. La historia nos enseña que estas hierbas se han utilizado para apoyar la salud y la función de los riñones, el hígado y la vesícula biliar.



Esta fórmula integral tiene dos aspectos—ayuda en el proceso normal de eliminación de líquidos y producción de bilis y ayuda con los procesos naturales de limpieza del cuerpo. Las hierbas medicinales en STONE FREE son principalmente detoxificantes y su acción consiste en expeler, limpiar y detoxificar, eliminando del cuerpo los minerales y otros desechos y toxinas solubles en grasa.

**PLANETARY™**  
**HERBALS**

## Apoyo Purificante para los Riñones

La buena función renal consiste en la filtración de desperdicios (varios minerales entre ellos) de la sangre y la expulsión de los desechos líquidos a través de la orina. Las hierbas primarias de apoyo a los riñones—como lo son la raíz de eupatorio, la raíz de perejil y la raíz de malvasisco—se han utilizado tradicionalmente para ayudar en la eliminación normal de los líquidos y la salud del sistema genitourinario, ayudan a suavizar el paso de los desechos urinarios a través del tracto urinario.

La acción eliminativa y depurativa de la raíz de eupatorio ayuda a expeler los desechos minerales del cuerpo. La raíz de perejil, clasificada como tónica, estimula y aumenta la función eliminativa de los riñones y ayuda a equilibrar los fluidos en el cuerpo. La raíz de malvasisco en especial es rica en mucílago cuyo efecto conocido es el de suavizar, hidratar y proteger el tracto genitourinario.

## Las Sustancias Amargas y el Flujo Biliar Normal

Uno de los métodos principales que utiliza el hígado en el proceso de detoxificación es la producción y secreción de bilis—un agente portador en la eliminación de sustancias tóxicas del cuerpo. La bilis se acumula en la vesícula biliar y luego pasa al intestino delgado donde sirve para la digestión de los ácidos grasos y la absorción de los nutrientes solubles en grasa; emulsifica la grasa y por eso es indispensable para la salud de la vesícula biliar. Sin embargo, si no se metaboliza correctamente, la bilis se puede mezclar con los desechos minerales, afectando así sus funciones normales de excreción.

Las hierbas medicinales que apoyan la salud del hígado y la vesícula biliar se han utilizado en la herbología tradicional durante siglos. Conocidas como colagogas, estimulan la producción de bilis, o fomentan la secreción de bilis en el duodeno; además eliminan las toxinas y limpian la vesícula biliar, esto a su vez ayuda a emulsificar las grasas acumuladas, consecuencia común de las dietas altas en grasas y bajas en fibra.

La raíz de diente de león y la cúrcuma, dos colagogas, son sustancias amargas que le dan apoyo a la digestión y ayudan a facilitar el flujo normal de bilis en el cuerpo. Además, el efecto depurativo de la cúrcuma ayuda a la

detoxificación del hígado. La raíz de regalíz también colágena, es lubricante y calmante y ayuda con los procesos naturales de limpieza y excreción de toxinas y desperdicios. La raíz de jengibre y la hoja de toronjil proporcionan ayuda adicional en la digestión y eliminación.

## Recomendaciones para el Estilo de Vida

Hay que evitar el consumo excesivo de grasas saturadas y suplementar la dieta con Planetary HERBALS DIGESTIVE GRAPE BITTERS™ para fomentar la salud del hígado y la vesícula biliar. Para el apoyo adicional a los riñones, hay que beber bastante agua pura y evitar el consumo excesivo de alimentos que contienen altos niveles de oxalatos o ácido oxálico, como por ejemplo café, chocolate, cocoa, té, ruibarbo, espinaca y otras plantas alimenticias.

## Combinando Tradición y Ciencia Moderna

STONE FREE es una combinación singular elaborada de forma exclusiva para Planetary Herbals por Michael Tierra, L.Ac., O.M.D., herbalista reconocido a nivel mundial. STONE FREE, al igual que toda la línea de productos Planetary Herbals, ejemplifica el alto nivel del compromiso de Planetary Herbals—la combinación de la sabiduría del herbalismo tradicional y la ciencia moderna. Esta fórmula cuenta con el respaldo de la tradición del herbalismo Occidental y Chino sumado a los años de experiencia clínica—le ofrece el apoyo vital que necesita para la mejor salud de los riñones, el hígado y la vesícula biliar. El resultado: una fórmula herbal confiable para el bienestar continuo.

## References

- Segala, M., ed. 1997. *Disease Prevention and Treatment*. 4th ed. Hollywood: Life Extension Media, 1027-38.
- Tierra, M. 1988. *Planetary Herbology*. Twin Lakes: Lotus Press.
- Tierra, M. 1980. *The Way of Herbs*. New York: Pocket Books.

*Adhering to the quality control requirements and codes of ethics of:  
American Herbal Products Association  
National Nutritional Foods Association*



\*The above information has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.